HABITUALS

Healthy restaurant & catering

NUESTRA CARTA

Bizcochos saludables

Bizcochos esponjosos hechos con harina integral, sin azúcar.

- **Banana bread**
- **Carrot cake**

Healthy pots & toppings

Van acompañados de toppings variados.
Disponible en formato de autoservicio.

- **Overnight oats:** Avena hidratada con leche de avena y un toque de canela.
- **Chía pudding:** Semillas de chía hidratada con leche de coco y un toque de canela.
- **Kéfir:** Kéfir suave y cremoso.
- **Toppings:** Granola casera, frutos secos variados, cremas de frutos secos, miel, superalimentos, semillas, mermeladas naturales.
- **Pot de fruta o brocheta:** Bowls individuales de fruta fresca de temporada, combinando diferentes variedades. También en formato brocheta.

Energy bites

- **Cacao & almendra:** cacao, almendra, avena, coco
- **Carrot cake:** avena, zanahoria, canela, nuez
- **Matcha & coco:** matcha, coco, almendra, avena
- **Barrita de dátil, crema de cacahuete, chocolate, avena y proteína**

Bocaditos

Todos nuestros panes se elaboran con masa madre y hay variedad de tipos.

- Mozzarella, tomate y salsa pesto casera.
- Pechuga de pavo, mozzarella y rúcula.
- Pechuga de pollo asada con pimiento rojo asado.
- Pollo asado a las finas hierbas, espinacas, tomate y salsa pesto casera.
- Huevo cocido, tomate, aguacate y AOVE
- Ventresca de bonito y pimiento asado.
- Jamón ibérico, tomate rallado y AOVE.
- Pastrami, rúcula, mostaza y pepinillos.
- Pechuga de pavo, aguacate y tomate.
- Pollo asado a las finas hierbas y pimiento asado.
- Pollo asado a las finas hierbas, brotes verdes, tomate y salsa casera de kéfir.

Tostas // Sándwiches

- Dip de aguacate y queso cottage.
- Dip de sardina, tomate, huevo cocido y queso fresco
- Dip de bonito, tomate, huevo cocido y queso fresco
- Pisto (huevo opcional)

Bites

- Hummus de temporada con crudités o pan.
- Gazpacho de temporada
- Crema de temporada
- Puré de boniato con un toque de nuestra salsa de kéfir
- Brocheta de pollo asado al estilo marroquí
- Brocheta de verduras
- Brocheta de cherries, queso de oveja y nuestro aceite de albahaca
- Gildas variadas
- Tartar de aguacate, salmon ahumado y mango con vinagreta de mostaza antigua

Bowls

- **Pesto Power:** Espinaca baby, pasta fusilli integral, cherries asados, champiñones asados, cebolla asada, pollo finas hierbas, queso parmesano y salsa de pesto Habituals.
- **Avo Energy:** Mix de brotes, quinoa tricolor, cherries asados, pollo finas hierbas, aguacate, pico de gallo, cebolla morada, queso feta y salsa de kéfir Habituals.
- **Crea tu bowl:** personalizalo con tus ingredientes favoritos

BEBIDAS

Energy shots

En formato de 60ml.

- **Inmunity:** Limón, manzana, jengibre, cúrcuma y pimienta negra
- **Digestive:** Limón, naranja, zanahoria, jengibre, cúrcuma y pimienta negra
- **Detox:** Limón, apio, manzana, espinaca, jengibre
- **Vital:** Remolacha, zanahoria, manzana, limón y jengibre

Cold pressed juices

Disponibles en formatos de 125ml o 300ml.

- **Rise:** Naranja, zanahoria y limón
- **Reset:** Apio, espinaca, limón y manzana
- **Glow**: Limón, manzana y piña
- **Fuel:** Remolacha, manzana, zanahoria, limón y manzana

Agua mineral
Agua mineral con gas

Limonada natural
Aguas infusionadas (pepino; limón y jengibre)
Agua con electrolitos
Kombuchas y refrescos
Autoservicio de café de especialidad o infusiones premium.

Incluye:

-Café de especialidad o selección de infusiones premium.
-Leches variadas y bebida vegetal.
-Stevia, miel, canela y edulcorante
-Vasos y material necesario.
-Montaje y preparación del espacio.

Alquiler máquina de café con cápsulas Nespresso:

*Disponemos de bidones de 8L para servir las bebidas, dispensadores refrigeradores con cubetas de 16L y termos para las bebidas calientes.





SERVICIOS ADICIONALES

Soluciones adaptadas a cada espacio, número de asistentes y duración del evento.

- Bidón: incluido con la bebida.
- Máquina refrigeradora para aguas y/o zumos.
- Menaje desechable: incluido en el precio.
- Menaje reutilizable (bandejas y cristalería)
- Alquiler de mesas
- Alquiler de mantelería
- Servicio de camarero
- Servicio de DJ
- Servicio de fotografía
- Estaciones gastronómicas (SALAD BAR, SMOOTHIE BAR, ACAI BAR)
- Decoración y ambientación de espacios
- Diseño y producción de elementos gráficos
- Transporte y entrega

